



Zekki

MITEN SULLA MENEET?



Mikä Zekki on?

Zekki on lyhyt verkkotesti, jonka avulla nuori voi tarkastella elämäntilannettaan ja saada tietoa hänelle sopivista tukipalveluista.

Zekki sopii kaikille elämäntilanteesta riippumatta. Se on suunnattu 15–25-vuotiaille nuorille ja nuorten kanssa työskentelevien ammattilaisten työkaluksi.

Zekki kokoaa yhteen järjestöjen ja kuntien tarjoamat nuorille suunnatut tukipalvelut, ja suosittelee niitä annettujen vastausten perusteella.

Zekki pohjautuu Diakonia-ammattikorkeakoulussa kehitettyyn **3X10D**-elämäntilannemittariin.



Zekkaa miten sulla menee ja suunnista eteenpäin!

Kymmeneen nopeasti täytettävään kysymykseen vastattuaan nuori saa yhteenvedon vastauksistaan sekä vastauksiin perustuvan palautteen.

Nuori saa myös elämänaluekohtaisesti 3–5 **tukipalvelusuositusta**, joiden avulla on helppo löytää omaan tilanteeseen sopivaa tukea.

Yhteenvedon loppuun nuori voi kirjata elämäntilanteensa herättämiä ajatuksia ja muutostoiveita.

Omat vastaukset, yhteenvedon, palvelusuositukset sekä omat muutostoiveet voi halutessaan tallentaa itselleen pdf-tiedostona.

Zekki rakentuu nuorten tarpeista käsin

Palvelun kehittämistä ohjaa tieto nuorten tarpeista.

1. **Nuoret eivät tiedä** tarjolla olevista tukimahdollisuuksista.
2. **Tukimahdollisuudet** ovat pirstaloituneet järjestäjätahon mukaan eri paikkoihin, jolloin niiden **löytäminen on hankalaa**.
3. **Olemassa olevat tukipalvelut jäävät käyttämättä**, jos nuori ei tunnista omaa tilannettaan ja tiedä mistä lähtisi apua etsimään.





Zekki on palvelu nuorille ja nuorten kanssa työskenteleville

Zekissä tarjotaan palveluita siellä, missä nuoret ovat – verkossa.

Palveluita tarjotaan yhdessä paikassa ja nuoren omaan elämäntilanteeseen kohdentaen.

Nuorelle Zekki toimii välineenä hahmottaa omaa elämäntilannetta. Se vahvistaa nuoren toimijuutta oman hyvinvoinnin ja tulevaisuuden suunnittelussa.

Nuorten kanssa työskenteleville ammattilaisille Zekki toimii työkaluna, jonka avulla voi yhdessä nuoren kanssa jäsentää hänen elämäntilannettaan ja tarpeitaan. Zekin avulla voi myös saada tietoa nuoren hyvinvoinnin muutoksista.

Diak kehittää Zekkiä yhdessä nuorten ja järjestöjen kanssa

Zekin kehittämistä ohjaa nuorista koostuva ohjausryhmä, ja käytännön kehitystyötä tehdään yhdessä nuorten kanssa.

Kansalaisjärjestöt toimivat asiantuntijoina Zekin kehittämisessä.

Diakonia-ammattikorkeakoulun kanssa yhteiskehittämisessä ovat olleet mukana **Mieli, Takuusäätiö, Marttaliitto, Väestöliitto, Nuorisoasuntoliitto, Pelastakaa Lapset, Nuorten Ystävät, Mannerheimin lastensuojeluliitto, Diakonissalaitoksen Vamos, Yeesi, HelsinkiMissio ja Ehyt.**

Kehittämistyötä on rahoittanut **STEA.**



Zekki

MITEN SULLA MENEET?

Diak



3X10D
ELÄMÄNTILANNEMITTARI

Ota Zekki käyttöön!

Zekki on anonyymi ja maksuton palvelu.
Sen saa käyttöön osoitteessa zekki.fi.

Lisätietoa:

zekki@diak.fi

zekki.fi/ammattilaisille

Reija Paananen

040 508 4294

nuortenpalvelupolut.fi