



Mikä on Zekki?

Zekki on lyhyt testi, jonka avulla nuori voi tarkastella elämäntilannettaan ja saada tietoa ja ehdotuksia hänelle sopivista tukipalveluista. Zekki kokoaa yhteen järjestöjen ja kuntien nuorille suunnatut tukipalvelut ja tarjoaa mahdollisuuden ottaa suoraan yhteyttä palveluihin. Zekin voi tehdä osoitteessa zekki.fi.

Zekki pohjautuu **Diakonia-ammattikorkeakoulun 3X10D-elämäntilannemittariin**, jossa kysytään nuoren tyytyväisyyttä 10 kokonaisyhyvinvoinnin kannalta tärkeään elämäntilanteeseen, kuten terveyteen ja itsetuntoon.

Miten Zekki toimii?

Vastaamalla 10 kysymykseen nuori saa yhteenvedon sekä vastauksiinsa perustuvan ammattilaisten muotoileman kannustavan ja rohkaisevan elämäntilanteen palautteen.

Palautteissa herätellään nuorta pohtimaan omaa tilannettaan ja mahdollisia muutostoiveitaan tarkemmin. Muutostoiveet voi kirjata yhteenvedon loppuun. Nuori saa myös jokaiselta elämäntilanteelta kolmesta viiteen tukipalvelusuositusta. Suositukset perustuvat nuoren vastauksiin ja voivat olla suoria ohjauksia palveluun tai esimerkiksi lisätietoa.

Omat vastaukset, yhteenvedon, palvelusuositukset ja muutostoiveet voi halutessaan tallentaa itselleen pdf-tiedostoksi, ja käyttää vaikkapa omana hyvinvointisuunnitelmana tai tukena keskusteluissa.

Kenelle Zekki on tarkoitettu?

Zekki on tarkoitettu kaikille 15–25-vuotiaille nuorille elämäntilanteesta riippumatta. Zekkiä voi käyttää itsearvion tapaan ja tutustua omaan elämäntilanteeseen ja hyvinvointiin. Zekki toimii myös lisätiedon lähteenä tukipalveluista ja hyvinvoinnin eri tekijöistä.

Nuorten kanssa työskentelevät ammattilaiset voivat hyödyntää Zekkiä nuoren elämäntilanteen hahmottamiseen sekä nuoren oman äänen ja toiveiden kuulemiseen.



MITEN SULLA MENEET?

Miksi Zekki on kehitetty?

Zekin kehittämisen taustalla on tieto nuorten tarpeista. Nuoret eivät tiedä tarjolla olevista tukimahdollisuuksista, ja niiden löytäminen eri järjestäjätahojen sivustoilta on hankalaa.

Hyvätkin tukipalvelut jäävät käyttämättä, jos nuori ei tunnista omaa tilannettaan tai osaa suunnistaa palvelun luo. Jotta nuori saisi tarvitsemansa avun, siihen pääsyn tulisi olla vaivatonta.

Zekissä tarjotaan palveluita siellä, missä nuoret ovat – verkossa. Palveluita tarjotaan yhdessä paikassa ja juuri nuoren omaan tilanteeseen kohdentaen.

Zekin ovat **STEAn** tuella kehittäneet yhdessä **Diakonia-ammattikorkeakoulu, Mieli, Takuusäätiö, Marttaliitto, Väestöliitto, Nuorisoasuntoliitto, Pelastakaa Lapset, Nuorten Ystävät, Mannerheimin lastensuojeluliitto, Diakonissalaitoksen Vamos, Yeesi, HelsinkiMissio** ja **Ehyt**. Nuoret ovat aktiivisesti mukana Zekin kehittämisessä, ja nuorista koostuva ohjausryhmä ohjaa kehittämistyötä.

Miten Zekin saa käyttöön?

Zekki toimii anonyyminä ja maksuttomana osoitteessa zekki.fi. Zekin voi myös linkittää eri organisaatioiden nuorille tai nuorten kanssa työskenteleville ammattilaisille suunnatuille verkkosivuille. Linkin ja ohjeet linkitykseen saa pyytämällä sähköpostitse zekki@diak.fi.

Ensimmäisessä vaiheessa Zekistä saa tietoa valtakunnallisista palveluista sekä Oulussa paikallisista palveluista. Vuosien 2021–2022 aikana Zekkiä kehitetään siten, että paikallisten palvelujen lisääminen onnistuu helposti eri puolilta Suomea.



Lisätietoa:

zekki@diak.fi

zekki.fi

zekki.fi/ammattilaisille

nuortenpalvelupolut.fi

3X10D-elämäntilannemittari

bit.ly/3spMCAv